



Trabajadores de servicios y vendedores de comercios y mercados

TRABAJADORES DE CUIDADOS PERSONALES EN INSTITUCIONES

Ofrecen atención personal en lo relacionado con el autocuidado de la salud física, y desarrollo de habilidades sociales y ocupacionales así como las necesidades de comunicación y ayuda directa con las actividades de la vida diaria a los pacientes y residentes en una variedad de entornos de atención médica tales como hospitales, clínicas y centros geriátricos.



Peligros

 Biológico	Virus Bacterias	 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Esfuerzos – Manejo de pacientes corpulentos
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 Condiciones de Seguridad	Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos Eléctrico: Baja Tensión
 Físico	Radiaciones no ionizantes – Radiación Ultravioleta UVA y UVB Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia	 Fenómenos Naturales	Precipitaciones – Lluvias Sismo Terremoto
 Químicos	Líquidos		

Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- Prepara con anterioridad la zona de desplazamiento
- Lleve siempre un teléfono celular con usted

Equipos y herramientas

- ✓ Artículos de escritura.
- ✓ Elementos varios usados para el proceso desarrollo de las habilidades requeridas por el paciente.

Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado cómodo con suela antideslizante
- ✓ Ropa para la actividad en material antifluidos

Tips de prevención

- ✓ Si el grado de dependencia o patología lo permite hay que hacer que el paciente participe activamente.
- ✓ Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ Limpie y desinfecte a menudo las superficies de contacto más comunes.
- ✓ Antes de comenzar la tarea infórmese sobre la actuación específica en caso de emergencia.

